

(algemene) Gebruiksaanwijzing rollaken/glijlaken

Vorbereidingen

Het hoofdeinde van het bed moet horizontaal staan.

Verwijder alle kussens van het bed.

Zet het voeteneinde iets omhoog, als dat mogelijk is.

Maak het bed op met 3 steeklaken.

Gebruik je een glijlaken, leg dan de ruwe kant op het matras.

Gebruik je een rollaken en wil je de cliënt hogerop in bed leggen, leg het laken dan zo neer dat de opening naar je toe wijst; wil je de cliënt omrollen, leg dan het rollaken zo neer dat de opening naar het hoofdkussen wijst.

De romp van de cliënt moet zoveel mogelijk op het rollaken liggen.

Gebruik

Hogerop in bed

Buig de benen van de cliënt zodat de voeten plat op de matras komen.

Trek nu de cliënt omhoog door na elkaar de rechter en de linker bovenhoek van het middelste steeklaken omhoog te trekken.

Omdat het glijlaken onder de cliënt blijft liggen, moet het bed zo versteld worden dat de cliënt niet weer onderuit glijdt.

Omrollen in bed

Zorg ervoor dat het bedhek aan de andere kant van het bed omhoog staat om te voorkomen dat de cliënt uit bed valt. De cliënt voelt zich zo ook veiliger.

Trek het middelste steeklaken schuin omhoog naar je toe. De cliënt zal nu omrollen. En dan

Als je een glijlaken gebruikt, blijft dat onder de cliënt liggen.

Gebruik je een rollaken dan kun je dat onder de cliënt weghalen door de onderste laag in verschillende richtingen naar je toe te trekken. Het middelste steeklaken mag ook weg.

Wassen

Rollakens en glijlakens kunnen gewassen worden op 60 graden.

Veiligheid

Deze hulpmiddelen mogen alleen gebruikt worden voor het verplaatsen van een cliënt op bed.

Ze mogen niet gebruikt worden voor de verplaatsing naar een (rol)stoel of dergelijke vanwege een te groot valrisico.